



Critères pour la course de lits

- Un parcours de $\pm 0,5$ km.
- C'est une course chronométrée. L'équipe qui franchira le fil d'arrivée avec le meilleur temps sera déclarée vainqueur.

Les gagnants

- Meilleur temps
- Pire temps
- Meilleure chanson d'introduction
- Meilleure décoration

Équipe

- ADULTES – 18 ans+
- Composée de cinq (5) personnes
- Toujours 4 coureurs autour du lit, plus un guide dans le lit
- Nommer un capitaine

Identification

- Chaque équipe doit être identifiable
- Suggestions : nom d'équipe, couleurs, décoration du lit, etc.

Règlements:

- Il est interdit de faire obstruction aux autres équipes
- Il est interdit d'installer tout gadget électrique ou électronique pour propulser le lit
- Il est interdit d'emprunter les trottoirs
- Il est interdit de porter des chaussures à crampons
- Il est obligatoire que le lit et/ou les participants soient illuminés
- Il est obligatoire d'installer un matelas sur le lit

NOM DE L'ÉQUIPE :		CAPITAINE :	
MEMBRE :	Âge :	MEMBRE :	Âge :
MEMBRE :	Âge :	MEMBRE :	Âge :
Courriel :		Cellulaire :	
Chanson thème :			