



Programmation activités aquatiques - été 2026

Activité	Public cible	Horaire	Date de programmation	Coûts	
				Résidents	Non-résidents
Nage compétitive	Enfants et adolescents (4 à 18 ans, habiletés de natation équivalente au niveau Vert du programme la voie olympique)	Lundi au jeudi de 11 h à 12 h	22 juin au 13 août	30 \$	45 \$
Plongeon	Enfants et adolescents (5 à 16 ans, habiletés de natation équivalente au niveau Vert minimum)	Lundi de 12 h à 13 h	22 juin 10 août	15 \$	25 \$
Nage synchronisée	Enfants et adolescents (8 à 16 ans, habiletés de natation équivalente au niveau Bleu minimum)	Mardi de 12 h à 13 h	23 juin au 21 août	15 \$	25 \$
Waterpolo	Enfants et adolescents (8 à 16 ans, habiletés de natation équivalente au niveau Rouge minimum)	Jeudi de 12 h à 13 h	25 juin au 13 août	15 \$	25 \$
Aquaforme	Adultes (55 ans et plus)	Mardi et vendredi de 12 h à 13 h	23 juin au 14 août	65 \$ 1 séance / 8 semaines OU 2 séances / 4 semaines	80 \$ 1 séance / 8 semaines OU 2 séances / 4 semaines
Cours de nage adulte	Adultes (18 ans et plus)	Mardi et jeudi de 19 h à 20 h	23 juin au 13 août	15 \$	25 \$
Nage parent et bébé	3 à 24 mois	Session 1 : Mardi et jeudi de 10 h 30 à 11 h	23 juin au 16 juillet	70 \$ 1 séance / 8 semaines OU 2 séances / 4 semaines	85 \$ 1 séance / 8 semaines OU 2 séances / 4 semaines
		Session 2 : Mardi et jeudi de 10 h 30 à 11 h	21 juillet au 11 août		
		Session complète : Samedis de 10 h 30 à 11 h	27 juillet au 15 août		