



## Programmation Automne 2025

Activité	Public cible	Coût (\$)		Détails			
		Résident	Non-résident	Date de début	Horaire	Lieu	Instructeur
7 sports	Enfants 2 à 4 ans (avec parent)	Pour plus d'information et paiement → <a href="http://www.7sports.info/sainteannedebellevue">www.7sports.info/sainteannedebellevue</a> Téléphone: 514 717-2787		18 oct - 6 déc	Samedi 9h à 9h45	Centre Harpell	7 sports
	Enfants 4 à 6 ans				Samedi 10h à 10h45		
Baladi	Adultes (16 ans et plus)	110 \$	130 \$	1 oct - 3 déc	Mercredi 17h45 à 18h45	Centre Harpell	Dolly Tohmé
Curling	Tous	Pour plus d'information et paiement → <a href="https://bdcc.ca/index.php/fr/notre-club/inscription-2024-2025">https://bdcc.ca/index.php/fr/notre-club/inscription-2024-2025</a>			Club Curling Baie d'Urfé		
Forme et Tonus	Maman et bébé	65 \$	85 \$	30 sept - 2 déc	Mardi 10h45 à 11h45	Chalet Peter-Williamson	Marla Friend
	Adultes (55 ans et plus)	65 \$ pour une inscription OU 120 \$ pour les deux inscriptions	85 \$ pour une inscription OU 150 \$ pour les deux inscriptions	30 sept - 4 déc	Mardi 12h30 à 13h30 Jeudi 12h30 à 13h30	Centre Harpell	
Karaté	Débutant	Pour plus d'information et paiement → <a href="http://www.yamatokarateacademy.com">www.yamatokarateacademy.com</a> Téléphone : 514 442-9124		2 sept - 27 nov	Mardi et jeudi 17h30 à 18h15	Centre Harpell	Trevor Ishmael
	Avancé				Mardi et jeudi 18h15 à 19h Mardi et jeudi 19h à 20h		
Pickleball et Badminton Libre	Tous (Les enfants doivent être accompagnés.)	Gratuit, preuve de résidence		30 sept - 4 déc	Mardi et jeudi 19h à 21h	Gymnase Bout-de-l'isle	
Pilates	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	2 oct - 4 déc	Jeudi 11h à 12h	Centre Harpell	Marla Friend
Yoga	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	29 sept - 1 déc	Lundi 18h30 à 19h30	Chalet Peter-Williamson	Johanne Des Ormeaux
				1 oct - 3 déc	Mercredi 18h30 à 19h30	Centre Harpell	
				1 oct - 3 déc	Mercredi 10h à 11h	Chalet Peter-Williamson	
Zumba	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	30 sept - 4 déc	Mardi 19h à 20h	Centre Harpell	Corinne Langlois
				1 oct - 3 déc	Mercredi 19h à 20h	Chalet Peter-Williamson	Elisabetta Thomas