



PROGRAMMATION PRINTEMPS



ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Karaté	Débutant (5 ans et +)	Centre communautaire Harpell	Résidents : 190 \$ Non-Résidents : 220 \$	19 mars au 30 mai	Mardi et jeudi	Classe 1 17 h 30 à 18 h 15	Académie de karaté Yamato Inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Entraîneur : Trevor Ishmael Pour plus d'information et paiement → Site Web : http://www.yamatokarateacademy.com/ Téléphone : 514 442-9124
	Avancé (13 ans et +)		Classe 2 18 h 15 à 19 h				
		Classe Avancé 19 h à 20 h					
Yoga	16 ans et +	Chalet Peter-Williamson	Résidents : 75 \$ Non-Résidents : 90 \$	25 mars au 29 mai	Lundi	Classe 1 17 h 45 à 18 h 45 Classe 2 19 h à 20 h	Inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information et paiement → Service des loisirs : 60, rue Saint-Pierre, Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec), H9X 1Y6 Courriel : loisirs@sadb.qc.ca Téléphone : 514 457-1605
		Centre communautaire Harpell			Mercredi	19 h à 20 h	
Zumba	16 ans et +	Chalet Peter-Williamson	Résidents : 70 \$ Non-Résidents : 85 \$	27 mars au 29 mai	Mercredi	19 h à 20 h	
Forme et tonus	55 ans et +	Centre communautaire Harpell	1x semaine Résidents : 65 \$ Non-résidents : 80 \$ 2x semaine Résidents : 120 \$ Non-résidents : 150 \$	26 mars au 30 mai	Mardi et/ou jeudi	11 h à 12 h	
7 sports	2 à 6 ans	Centre communautaire Harpell	Résidents : 135 \$ Non-Résidents : 155 \$	30 mars	Samedi	2 à 3 ans 9 h à 9 h 45	7 sports Inscription : https://www.7sports.info/ Pour plus d'information et paiement → Courriel : info@7sports.info Téléphone : 514 717-2787
				6, 13, 20 et 27 avril		4 à 6 ans 10 h à 10 h 55	
				11, 18 et 25 mai			
Basketball	Tout âge	Gymnase de l'école Saint-Georges	Gratuit	27 mars au 29 mai	Mercredi	19 h à 21 h	Aucune inscription requise. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place. <i>* Nous vous recommandons de consulter notre page Facebook pour être avisé de tout changement de dernière minute.</i>
Badminton	Tout âge	Gymnase de l'école du Bout de l'Isle	Gratuit	26 mars au 28 mai	Mardi	19 h à 21 h	Aucune inscription requise. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place. <i>* Nous vous recommandons de consulter notre page Facebook pour être avisé de tout changement de dernière minute.</i>
Pickleball	Tout âge	Gymnase de l'école du Bout de l'Isle	Gratuit	28 mars au 30 mai	Jeudi	19 h à 21 h	Aucune inscription requise. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place. <i>* Nous vous recommandons de consulter notre page Facebook pour être avisé de tout changement de dernière minute.</i>

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Cours de natation pour adultes	Adultes 16 ans et + Débutant à avancé	Cégep John Abbott Pavillon Casgrain, Porte C-0131	Résidents : 96 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	<p>Inscription : https://johnabbott-sport.omnivox.ca/sprt/Main.ovx?Ref=155432913876&C=AS&L=ANG</p> <p>Pour plus d'information et paiement → Pour toute question relative à la location de la piscine et aux cours de natation, veuillez contacter le responsable des programmes aquatiques du centre sportif Casgrain.</p> <p>21275, rue Lakeshore Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3L9 Pavillon Casgrain porte C-0131</p> <p>Courriel : pool@johnabbott.qc.ca Téléphone : 514 457-6610, poste 5325</p>
Aquaforme pour adultes	Adultes 16 ans et +		Résidents : 48 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Lundi	20 h à 21 h	
					Mardi	16 h 30 à 17 h 30	
					Mercredi	20 h à 21 h	
					Jeudi	16 h 30 à 17 h 30	
Parent et tout-petit	4 à 24 mois		Résidents : 60 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Horaire variable selon le groupe d'âge		
La voie olympique	Blanc à OR		Résidents : 64 \$ à 72 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai			
Introduction au water-polo	8 à 16 ans		Résidents : 90 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Samedi ou Dimanche	8 h à 9 h	
Introduction à la natation synchronisé	8 à 16 ans		Résidents : 90 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Dimanche	8 h à 9 h	
Introduction à la nage compétitive	9 à 16 ans		Résidents : 90 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Dimanche	8 h à 9 h	
Leçon privée	2 À 16 ANS		Résidents : 184 \$	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Horaire variable selon le groupe d'âge		
Médaille de bronze	13 ans et +		Veillez joindre le responsable de la piscine directement pour toute question concernant les prix	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai	Jeudi	19 h 30 à 22 h	
Croix de bronze	13 ans et +	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai		Jeudi	19 h 30 à 22 h		
Premiers soins général + sauveteur national	15 ans et +	Semaine du 11 mars à la semaine du 13 mai		Mardi	18 h 30 à 22 h 30		



ACTIVITÉS SPORTIVES DU CENTRE CASGRAIN

	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Badminton	Tout âge	Centre Casgrain Salle C-0131	100 \$ pour 15 visites	Jusqu'au 21 mai	Samedi et dimanche	Veuillez cliquer sur ce lien pour vous inscrire à une plage horaire.	<p>Inscription : https://sportsandrecreation.johnabbott.qc.ca/fr/centre-sportif-casgrain/</p> <p>Pour plus d'information et paiement →</p> <p>Veuillez contacter le responsable des programmes du centre sportif Casgrain.</p> <p>21275, rue Lakeshore Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3L9 Pavillon Casgrain porte C-0131</p> <p>Courriel : sportscentre@johnabbott.qc.ca Téléphone : 514 457-2737</p>
Pickleball	Tout âge	Centre Casgrain Salle C-0131	100 \$ pour 15 visites	Jusqu'au 21 mai	Samedi et dimanche	Veuillez cliquer sur ce lien pour vous inscrire à une plage horaire.	
Terrain de squash	Tout âge	Centre Casgrain Salle C-0131	100 \$ pour 15 visites	Jusqu'au 18 juin	Lundi au vendredi	16 h 30 à 22 h 30	
					Samedi	9 h à 18 h 45	
					Dimanche	9 h à 17 h	
Salle d'entraînement	16 ans et plus (ou accompagné d'un adulte)	Centre Casgrain Salle C-0106	150 \$ Abonnement d'un an	Jusqu'au 16 juin	Lundi au vendredi Samedi dimanche	18 h à 22 h 30 9 h à 17 h	
Location de gymnase	18 ans et +	Centre Casgrain Salle C-0131	1 Gymnase 60 \$/h 2 Gymnases 100 \$/h 3 Gymnases 150 \$/h	Les gymnases peuvent être loués à partir de 20 h jusqu'à 23 h les soirs de semaine pendant l'année scolaire. Les gymnases peuvent également être loués les fins de semaines et l'été.			
Location de différents terrains	18 ans et +	Plusieurs salles ou terrains du Collège John Abbott	Entre 30 \$ et 150 \$ dépendamment de la salle désirée	La disponibilité dépend de la salle ou du terrain désiré			



ACTIVITÉS SPORTIVES DU COMPLEXE SPORTIF MACDONALD STEWART

	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE		RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Jour	Heure	
Abonnement au complexe sportif	16 ans et plus	Complexe sportif Macdonald Stewart	115\$ par semestre	Lundi au vendredi : Samedi et dimanche :	7 h à 22 h 10 h à 17h	<p>Inscription : https://macdonaldcampusathletics.ca/online-services</p> <p>Pour plus d'information et paiement →</p> <p>Veuillez contacter le responsable des programmes du complexe sportif.</p> <p>21,111 Lakeshore Rd, P.O. Box 90, Ste-Anne-de-Bellevue (Que) H9X 3V9 Canada</p> <p>Courriel : mac.athletics@mcgill.ca Téléphone : 514-398-7789</p>
Entraîneur personnel	16 ans et plus	Complexe sportif Macdonald Stewart	65\$/h	Lundi au vendredi : Samedi et dimanche :	7 h à 22 h 10 h à 17h	
Yoga	16 ans et plus	Complexe sportif Macdonald Stewart	50\$ par semestre	Lundi et mercredi	11 h 45 à 12 h 30	
Bootcamp	16 ans et plus	Complexe sportif Macdonald Stewart	50\$ par semestre	Lundi et mercredi	12 h 35 à 13 h 20	
Total body fitness	16 ans et plus	Complexe sportif Macdonald Stewart	50\$ par semestre	Mardi et jeudi	12 h 35 à 13 h 20	