



PROGRAMMATION HIVER



ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Karaté	Débutant (5 ans et +)	Centre communautaire Harpell	Résidents : 190 \$ Non-Résidents : 220 \$	9 janvier au 14 mars	Mardi et jeudi	Classe 1 17 h 30 à 18 h 15	Académie de karaté Yamato Inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Entraîneur : Trevor Ishmael Pour plus d'information et paiement → Site Web : http://www.yamatokarateacademy.com/ Téléphone : 514 442-9124
	Avancé (13 ans et +)		Classe 2 18 h 15 à 19 h				
Yoga	16 ans et +	Chalet Peter-Williamson	Résidents : 75 \$ Non-Résidents : 90 \$	8 janvier au 13 mars	Lundi	Classe 1 17 h 45 à 18 h 45 Classe 2 19 h à 20 h	Inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information et paiement → Service des loisirs : 60, rue Saint-Pierre, Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec), H9X 1Y6 Courriel : loisirs@sadb.qc.ca Téléphone : 514 457-1605
		Centre communautaire Harpell	Mercredi		19 h à 20 h		
Yoga Maman et bébé	16 ans et +	Chalet Peter-Williamson	Résidents : 65 \$ Non-Résidents : 80 \$	10 janvier au 13 mars	Mercredi	10 h à 11 h	Inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information et paiement → Service des loisirs : 60, rue Saint-Pierre, Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec), H9X 1Y6 Courriel : loisirs@sadb.qc.ca Téléphone : 514 457-1605
Zumba	16 ans et +	Chalet Peter-Williamson	Résidents : 70 \$ Non-Résidents : 85 \$	10 janvier au 13 mars	Mercredi	19 h à 20 h	
Forme et tonus	55 ans et +	Centre communautaire Harpell	1x semaine Résidents : 65 \$ Non-résidents : 80 \$ 2x semaine Résidents : 120 \$ Non-résidents : 150 \$	11 janvier au 14 mars	Mardi et/ou jeudi	11 h à 12 h	7 sports Inscription : https://www.7sports.info/ Pour plus d'information et paiement → Courriel : info@7sports.info Téléphone : 514 717-2787
7 sports	2 à 6 ans	Centre communautaire Harpell	Résidents : 135 \$ Non-Résidents : 155 \$	13, 20 et 27 janvier 10, 17 et 24 février 2 et 16 mars	Samedi	2 à 3 ans 9 h à 9 h 45 4 à 6 ans 10 h à 10 h 55	
Basketball	Tout âge	Gymnase de l'école Saint-Georges	Gratuit	10 janvier au 13 mars	Mercredi	19 h à 21 h	Aucune inscription requise. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place. * Nous vous recommandons de consulter notre page Facebook pour être avisé de tout changement de dernière minute.
Badminton	Tout âge	Gymnase de l'école du Bout de l'Isle	Gratuit	9 janvier au 12 mars	Mardi	19 h à 21 h	Aucune inscription requise. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place. * Nous vous recommandons de consulter notre page Facebook pour être avisé de tout changement de dernière minute.
Pickleball	Tout âge	Gymnase de l'école du Bout de l'Isle	Gratuit	11 janvier au 14 mars	Jeudi	19 h à 21 h	Aucune inscription requise. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place. * Nous vous recommandons de consulter notre page Facebook pour être avisé de tout changement de dernière minute.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Cours de natation pour adultes	Adultes 16 ans et + Débutant à avancé	Cégep John Abbott Pavillon Casgrain, Porte C-0131	Résidents : 96 \$	9 janvier au 27 février	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	<p>Inscription : https://johnabbott-sport.omnivox.ca/sprt/Main.ovx?Ref=155432913876&C=JAS&L=ANG</p> <p>Pour plus d'information et paiement →</p> <p>Pour toute question relative à la location de la piscine et aux cours de natation, veuillez contacter le responsable des programmes aquatiques du centre sportif Casgrain.</p> <p>21275, rue Lakeshore Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3L9 Pavillon Casgrain porte C-0131</p> <p>Courriel : pool@johnabbott.qc.ca Téléphone : 514 457-6610, poste 5325</p>
Aquaforme pour adultes	Adultes 16 ans et +		Résidents : 48 \$	9 janvier au 29 février	Lundi	20 h à 21 h	
					Mardi	16 h 30 à 17 h 30	
					Mercredi	20 h à 21 h	
					Jeudi	16 h 30 à 17 h 30	
Parent et tout-petit	4 à 24 mois		Résidents : 60 \$	9 janvier au 27 février	Horaire variable selon le groupe d'âge		
La voie olympique	Blanc à OR		Résidents : 64 \$ à 72 \$	9 janvier au 27 février			
Introduction au water-polo	8 à 16 ans		Résidents : 90 \$	9 janvier au 27 février	Samedi ou Dimanche	8 h à 9 h	
Introduction à la natation synchronisé	8 à 16 ans		Résidents : 90 \$	9 janvier au 27 février	Dimanche	8 h à 9 h	
Introduction à la nage compétitive	9 à 16 ans		Résidents : 90 \$	9 janvier au 27 février	Dimanche	8 h à 9 h	
Leçon privée	2 À 16 ANS		Résidents : 184 \$	9 janvier au 27 février	Horaire variable selon le groupe d'âge		
Médaille de bronze	13 ans et +		Veillez joindre le responsable de la piscine directement pour toute question concernant les prix	9 janvier au 27 février	Jeudi	19 h 30 à 22 h	
Croix de bronze	13 ans et +	9 janvier au 27 février		Jeudi	19 h 30 à 22 h		
Premiers soins général + sauveteur national	15 ans et +	9 janvier au 27 février		Mardi	18 h 30 à 22 h 30		



ACTIVITÉS SPORTIVES DU CENTRE CASGRAIN

	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛT (\$)	HORAIRE			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Badminton	Tout âge	Centre Casgrain Salle C-0131	100 \$ pour 15 visites	Jusqu'au 21 mai	Samedi et dimanche	Veillez cliquer sur ce lien pour vous inscrire à une plage horaire.	<p>Inscription : https://sportsandrecreation.johnabbott.qc.ca/fr/centre-sportif-casgrain/</p> <p>Pour plus d'information et paiement →</p> <p>Veillez contacter le responsable des programmes du centre sportif Casgrain.</p> <p>21275, rue Lakeshore Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3L9 Pavillon Casgrain porte C-0131</p> <p>Courriel : sportscentre@johnabbott.qc.ca Téléphone : 514 457-2737</p>
Pickleball	Tout âge	Centre Casgrain Salle C-0131	100 \$ pour 15 visites	Jusqu'au 21 mai	Samedi et dimanche	Veillez cliquer sur ce lien pour vous inscrire à une plage horaire.	
Terrain de squash	Tout âge	Centre Casgrain Salle C-0131	100 \$ pour 15 visites	Jusqu'au 18 juin	Lundi au vendredi	16 h 30 à 22 h 30	
					Samedi	9 h à 18 h 45	
					Dimanche	9 h à 17 h	
Salle d'entraînement	16 ans et plus (ou accompagné d'un adulte)	Centre Casgrain Salle C-0106	150 \$ Abonnement d'un an	Jusqu'au 16 juin	Lundi au vendredi Samedi dimanche	18 h à 22 h 30 9 h à 17 h	
Location de gymnase	18 ans et +	Centre Casgrain Salle C-0131	1 Gymnase 60 \$/h 2 Gymnases 100 \$/h 3 Gymnases 150 \$/h	Les gymnases peuvent être loués à partir de 20 h jusqu'à 23 h les soirs de semaine pendant l'année scolaire. Les gymnases peuvent également être loués les fins de semaines et l'été.			
Location de différents terrains	18 ans et +	Plusieurs salles ou terrains du Collège John Abbott	Entre 30 \$ et 150 \$ dépendamment de la salle désirée	La disponibilité dépend de la salle ou du terrain désiré			